

# **LES JEUX OLYMPIQUES**

**en Facile à Lire et à Comprendre**

**Cet été  
il y aura des jeux olympiques en France.**

**Ce document s'adresse aux personnes  
qui veulent en savoir plus  
sur les jeux olympiques.**

**Ce livret comprend 8 pages.**

**Il est composé de plusieurs parties :**

- **La création de Jeux Olympiques**
- **Les Jeux Olympiques d'hiver**
- **Les Jeux Olympiques d'été**
- **Les Jeux Paralympiques**
- **Tricher pendant les Jeux Olympiques est interdit**
- **Qu'est ce que le relais de la flamme.**

# La création des Jeux Olympiques

Les Jeux Olympiques sont souvent appelés les JO.

Ils sont représentés par 5 anneaux de couleurs.



Les Jeux Olympiques ont été inventés en Grèce pour fêter le Roi des Dieux qui s'appelait Zeus Olympien.

Ces jeux olympiques étaient appelés les Jeux Olympiques antiques.

Au début il s'agissait d'une simple course.



De nouvelles épreuves sportives apparaissent petit à petit.

En 1896 les jeux olympiques ont été réinventés par le baron Pierre de Coubertin.

De nouvelles activités sportives font partie de la compétition.

Ces nouveaux jeux olympiques sont appelés Jeux Olympiques modernes.

Au départ les Jeux Olympiques modernes ont lieu l'été.

En 1924 les Jeux Olympiques d'hiver sont créés.

# Les Jeux Olympiques d'hiver

D'abord

les Jeux Olympiques d'hiver se déroulent la même année que les Jeux Olympiques d'été.

Dès 1992

les Jeux Olympiques d'hiver sont organisés en décalage de 2 ans avec les Jeux d'été.

Ils ont lieu tous les 4 ans.

Les premiers sports aux Jeux Olympiques d'hiver étaient :

- Le ski de fond
- Le hockey sur glace
- Le patinage de vitesse
- Le combiné nordique
- Le bobsleigh
- Le curling
- La patrouille militaire
- Le patinage artistique et
- Le saut à ski.



## Les Jeux Olympiques d'été

Les premiers Jeux Olympiques d'été ont lieu à Athènes en avril 1896.

Avant les Jeux Olympiques d'été duraient 6 mois et 12 pays y participaient.

Maintenant ils ne durent que 15 jours et c'est devenu une compétition mondiale.

De nos jours 45 sports sont représentés.

**Du 26 juillet 2024 au 11 août 2024  
la France reçoit les Jeux Olympiques d'été.**



Cette année  
206 pays participent au Jeux Olympiques de Paris.  
10500 athlètes font partie de la compétition.

La cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques d'été  
aura lieu le 26 juillet 2024  
dans la ville de Paris.

C'est la troisième fois en 100 ans  
que Paris accueille les Jeux Olympiques d'été.



## Les Jeux Paralympiques

Ils ont été créés en 1948  
par un médecin.

Pendant longtemps  
ce médecin soigne les soldats blessés  
pendant la seconde guerre mondiale.

Il pense que le sport peut aider  
chaque ancien soldat  
à se sentir mieux dans sa tête et dans son corps.

C'est en 1960 que les jeux organisés par le médecin  
pour les personnes handicapées  
deviennent les Jeux paralympiques.

**Les premiers Jeux Paralympiques  
sont organisés en Italie  
du 18 au 25 septembre 1960.**



De nos jours certains handicaps sont concernés par les Jeux Paralympiques :

- Le handicap physique
- Le handicap visuel
- Le handicap intellectuel.

Les Jeux Paralympiques ont lieu après les Jeux Olympiques du 28 août au 8 septembre 2024.

Cette année 182 pays participent aux Jeux Paralympiques.

4400 sportifs qui sont inscrits dans cette compétition.

## Tricher lors des Jeux Olympiques est interdit

Depuis plusieurs années  
les personnes qui organisent les Jeux Olympiques  
doivent faire attention au dopage.

Se doper  
c'est prendre un médicament qui rend plus fort.

C'est de la triche et  
c'est dangereux pour la santé.

Le dopage est interdit dans le sport.

Comme le dopage  
les autres formes de tricherie sont interdites.  
Par exemple il est interdit de modifier ses équipements  
pour gagner plus facilement.



## Qu'est ce que le relais de la flamme

Une flamme est allumée en Grèce  
quelques mois avant le début des Jeux Olympiques.

La flamme est transportée jusqu'à la ville qui accueille les Jeux :

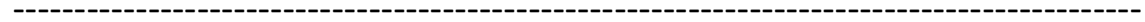
- Par des coureurs à pied
- Par avion
- Par train
- Par bateau.

Le voyage de la flamme dure plusieurs semaines.

Tout au long du parcours  
la flamme annonce les Jeux olympiques.

Les Jeux Paralympiques ont aussi une flamme.

Le voyage de la flamme s'arrête  
lors de la cérémonie d'ouverture des Jeux.



**Cette fiche est écrite en facile à lire et à comprendre.**

**Le facile à lire et à comprendre est une méthode qui rend les informations accessibles à tous.**

**Fiche créée en juillet 2024.**