

# TRAIT

N° 12  
Décembre 2023

# D'UNION



## Entre difficultés de recrutement et manque de moyens

Le secteur médico-social, notre secteur, fait face à une grave crise depuis plusieurs années déjà, par manque de considération, de moyens et par une pénurie de personnel aggravée depuis la crise de Covid-19.

Les difficultés de recrutement préexistantes se sont particulièrement amplifiées depuis la crise sanitaire et les mesures salariales suite au Ségur de la santé, un temps réservé au personnel hospitalier, creusent un écart très dommageable entre notre secteur et le secteur de la santé. Il convient à ce propos de rappeler qu'encore aujourd'hui plusieurs catégories de personnel de nos établissements ne bénéficient pas de ces mesures salariales.

Encore dernièrement (le 31 août 2023), Madame la Première Ministre a annoncé des revalorisations salariales pour les personnels non soignants des hôpitaux (infirmiers, aides-soignants, ...) pour le travail de nuit et le travail des dimanches et jours fériés, mais quid du secteur médico-social ???

Les difficultés de recrutement sont telles que dans certains établissements, en France, des prises en charge ont dû être arrêtées provisoirement laissant les personnes en situation de handicap et leurs familles dans un grand désarroi.

Dans notre association, nous sommes encore relativement épargnés avec toutefois de grandes difficultés pour recruter du personnel en remplacement des professionnels en arrêt de travail.

Par ailleurs, la situation économique actuelle, consécutive à la guerre en Ukraine, et en particulier l'inflation particulièrement élevée, notamment des produits énergétiques et des produits alimentaires, entraîne d'importantes difficultés pour la maîtrise des budgets.

Et les cadrages budgétaires pour l'année à venir, qui ne permettent même pas de faire face à l'inflation, alors même que la demande de places augmente, laissant augurer une année 2024 particulièrement difficile.

Pour toutes ces raisons et plus que jamais, à l'instar de nos prédécesseurs qui ont créé, fait vivre et développé notre association depuis maintenant 60 ans, nous devons être solidaires et rester animés du plus farouche esprit militant pour faire valoir les droits des personnes en situation de handicap.

## Rejoignez-nous ! l'union fait la force !

Pour conclure sur une note très positive, l'année 2024 pour notre association verra l'ouverture de notre ESAT en cours de construction, la création de 21 logements pour de l'habitat inclusif et la livraison de l'ex-foyer Charcot réhabilité pour devenir la résidence de nos travailleurs de l'ESAT actuellement logés dans le foyer Mermoz.

**Je vous souhaite de belles fêtes de Noël et de fin d'année et une excellente année 2024.**

François RIGOT  
Président de l'association



### Comité de rédaction (ordre alphabétique) :

Ingrid Coco - Madjid Farahi - Anny Gobet - Céline Guissant - Christiane Lagraulet - Michel Lefevre - Laurence Walshofer

Crédits photos, conception graphique, Mise en page : Acpei

Impression : Imprimerie Leducq - Fagnières

ACPEI : 2- 4 rue Roger Bouffet - 51000 - Châlons-en-Champagne

☎ 03 26 21 80 22 📧 [siege-social@acpei.pro](mailto:siege-social@acpei.pro)

# Immersion au cœur d'une école châlonnaise

## Immersion au cœur d'une école châlonnaise, actrice de l'inclusion

L'année scolaire 2023 - 2024 s'inscrit dans une dynamique, instaurée à l'échelle nationale, pour satisfaire à un enjeu fondamental d'équité.

Bien évidemment, les écoles châlonnaises n'échappent pas à la règle puisque, depuis la rentrée, l'école primaire du Mont Saint Michel accueille une classe d'UE. (*Unité d'enseignement*)



Dirigé par Mme NOUARI HAMDANI, l'établissement s'adapte, donc, au dispositif de l'école inclusive ; proposant, ainsi, à 14 élèves, en situation de handicap, issus initialement de l'IME (*institut médico éducatif*) Le Tremplin, et, à d'autres enfants, scolarisés au sein de l'école primaire, des projets communs.

Lors d'une entrevue réalisée en novembre dernier, la directrice de l'école nous a confié qu'une chorale, destiné aux deux groupes (*celui de l'IME et celui de l'école primaire*), a d'ailleurs été mise en place.

Elle déclare, en outre, que par la suite d'autres initiatives verront le jour ; l'objectif principal étant de favoriser une intégration progressive, grâce, au départ, à la récréation qui est un moment partagé puis, plus tard dans l'année, grâce aux activités communes, en lien avec les projets.

Contrairement aux classes ULIS (*Unité Localisée pour l'Inclusion Scolaire*) qui demeurent dans le champ de compétence des autorités académiques, l'UE, elle, reste une entité de l'IME à laquelle elle est rattachée.

L'école primaire du Mont Saint Michel intervient, donc, principalement, dans la coordination des actions inclusives ce qui favorise, il est vrai, une certaine souplesse ; simplifiant, alors, le processus d'adaptation, inhérent à l'inclusion.

Quoiqu'il en soit, après seulement quelques mois de collaboration avec l'IME, Madame NOUARI HAMDANI reconnaît l'intérêt de cette classe qui, selon elle est constituée « *d'enfants comme les autres, gentils et respectueux* ».

Au-delà des bienfaits qu'elle apporte aux enfants en situation de handicap, l'UE constitue un outil qui permet de développer les notions de tolérance, de bienveillance et de solidarité, au sein d'une école qui façonne, aujourd'hui, les adultes de demain.

Ingrid COCO

## SOMMAIRE

Opération brioche	4
Bulle D'R au forum des aidants	5
Compétence Day	6
Journée du handicap à la foire	7

Journée Sports et Sciences Recette du Chef Brice	8
Interview de Sébastien Mengual	9
Le sport et l'activité physique à l'ACPEI	10

# Opération brioches 2023

## L'opération Brioches 2023, une vente solidaire marquée par la nouveauté

Un vent de nouveauté souffle, depuis quelques temps déjà, sur l'Acpei et ses services.

L'opération Brioches 2023 n'échappe pas à la règle puisque, pour cette nouvelle édition, des initiatives innovantes ont été mises en place ; l'objectif étant de faciliter l'accès de tout un chacun à cette vente solidaire, annuelle.

Ainsi, durant toute la semaine dédiée à cette opération (*cette année, la vente a eu lieu du 09 au 15 octobre*), des actions inédites ont vu le jour, à l'instar du Brioch'truck, stationné sur les marchés de Vertus et de Mourmelon le Grand.

A l'initiative d'une équipe volontaire du Foyer de Vie Devernay (*éducateurs et résidents*), ce point de vente itinérant a permis aux habitants de ces deux villes voisines d'accéder, plus facilement, à notre vente solidaire.

Ce fut, également, l'occasion de présenter au grand public l'association et le travail accompli, au quotidien, pour le bien-être des résidents accueillis.

En outre, de nouveaux points de vente ont été mis en place : la Galerie de l'Hôtel de Ville, l'European Tattoo Show ou encore le marché artisanal de Recy en font, d'ailleurs, partie.

En amont, des actions de communication ciblées et, un démarchage de proximité ont été effectués afin d'anticiper les éventuels freins, causés par le contexte économique, parfois rude.

Le journal L'Union, la radio Mau Nau, les nombreuses associations châlonnaises, les écoles et les groupes châlonnais présents sur les réseaux sociaux, ont été mis à contribution.

C'est avec bienveillance et générosité que nombre d'entre eux ont contribué, à leur échelle, au partage



de l'information et, par la présente, nous réitérons nos remerciements à leur égard.

Enfin, il nous semble indispensable de souligner que pour la deuxième fois, des bénévoles, extérieurs à l'association, se sont engagés auprès de nos équipes ; preuve que la sensibilisation qui reste, aujourd'hui, le principal moyen de fédérer, fonctionne.

Quoiqu'il en soit, l'implication de l'ensemble de ces acteurs bénéficie à une unique cause : le développement de projets, destinés aux personnes, en situation de handicap, accueillies au sein de nos établissements.

Cette année, les 7.366€ récoltés seront destinés à :

- l'aménagement de la cour extérieure de l'habitat inclusif
- l'aménagement d'une salle ciné-ludique au sein de l'internat de l'IME Le Tremplin
- l'aménagement d'une salle multi-activités au sein des nouveaux locaux de l'ESAT
- l'aménagement d'une salle d'activités physiques et sportives au sien du FH Jean Mermoz.

En bref, la vente solidaire, réalisée cette année, demeure encourageante, malgré un contexte économique complexe.

Les diverses nouveautés, mises en place, pour cette édition, ont, donc, permis de relancer une dynamique, favorable au succès de cet évènement, essentiel pour l'association.

Ingrid COCO

L'opération brioches 2023 en quelques chiffres :

- 14 stands
- 90 bénévoles
- 2989 brioches en stock
- Environ 2800 brioches vendues (stands et précommandes)
- 7366 euros récoltés et
- 4 projets financés

# Bulle D'R a organisé un forum des aidants

Organisé près de Reims par la Plateforme Répit « Bulle D'R », cette journée, consacrée aux aidants, a regroupé de nombreuses associations du territoire, mais aussi des acteurs de la santé.

Partenaire de « Bulle D'R », aussi concerné par la reconnaissance du rôle des aidants, l'Acpei s'est rendue sur place avec 2 aidantes motivées et investies !!

**Martine LEFEVRE, maman de Morgane,  
qui travaille à l'ESAT :**

Informée et invitée par Céline Guissant, l'assistante sociale de l'Acpei, à venir découvrir cette manifestation organisée, pour la première fois dans notre département : « **le forum des aidants de personnes en situation de handicap** » s'est déroulé le 5 octobre dernier à Cormontreuil. Ce fut, pour ma part, une belle journée pour de multiples raisons. Lorsque l'on s'occupe de notre enfant en situation de handicap, on ne se qualifie pas facilement d'« aidant » comme on le ferait plus spontanément en aidant un parent physiquement ou mentalement dépendant.

Et pourtant, on AIDE, sans relâche et depuis tant d'années ! Sur place, de nombreux stands offraient, en fonction des besoins de chacun, des dispositifs de répit. Avec Jeannine, une autre maman-aidante de l'Acpei, nous avons pu assister à une conférence sur l'évolution réglementaire d'attribution de la Prestation de Compensation du Handicap (PCH).

Étaient également présents des professionnels de bien-être, pour ma part j'ai participé à un atelier de sophrologie ; tentant d'y trouver une « technique » propre à repousser les noires pensées des nuits sans sommeil d'une maman-aidante. Ce fut également une belle journée par les chaleureux échanges avec des parents-aidants rencontrés au cours de cette, non moins chaleureuse, manifestation.

Deux autres conférences étaient proposées au cours de cette journée, mais Céline, sur le stand de l'Acpei, vous en parlera mieux que moi en vous informant plus précisément de ce qui était proposé.

Je me suis dérobée devant le micro de FRANCE 3 mais Jeannine y livra avec aisance son ressenti... je lui passe maintenant le relais ainsi qu'à Céline...

Jeannine DIART, maman d'Annaëlle, qui fait partie du groupe de l'Accueil de Jour du Foyer Devernavy :

Je ne me considère pas comme aidante, j'ai toujours fait cela, que les enfants soient handicapés ou pas, et malgré tout le travail que cela représente.

J'étais heureuse lorsque l'on a proposé cette invitation. Lorsque nous sommes arrivées dans le hall, j'étais émerveillée de voir tout le monde, tous les exposants. J'ai discuté avec des parents qui étaient aussi venus. Aussi, j'ai apprécié la conférence sur la PCH animée par la MDPH : de comprendre à quoi sert la PCH, on nous a donné toutes les explications.

J'ai laissé à Martine les ateliers sur le bien-être, cela ne m'attire pas. Je préfère les stands d'associations de jeunes en situation de handicap qui proposent des activités, j'ai d'ailleurs rencontré un ancien cadre de l'IME du temps de ma fille.

Avec Martine, nous avons aussi tenu le stand de l'association (photo ci-dessus), j'y étais à l'aise.



Dans la journée, les journalistes de France 3 sont passés dans les allées. Martine s'est dérobée, j'ai pris la suite, sans me poser de questions. Ils m'ont posé des questions, j'ai pu donner mes impressions sur ce forum, je n'ai pas eu la chance d'être retenu pour le journal du soir.

J'ai passé une très belle journée !!

C'était une bonne expérience, à refaire !!  
Bonne ambiance, bon accueil

Céline GUISSANT  
Martine LEFEVRE  
Jeannine DIART

# « Compétence Day 2023 »



**Lors du « Compétence DAY »,  
les travailleurs en situation de handicap de la Champagne Ardenne ont été mis à l'honneur.**

**La salle des fêtes de St Martin sur le Pré a accueilli le mardi 10 octobre 2023 plus de 200 travailleurs handicapés et apprentis œuvrant dans 15 Etablissements et Services d'Aide par le Travail et 7 Instituts Médicoéducatifs implantés dans les quatre départements de la Région Champagne-Ardenne pour la 11<sup>ème</sup> cérémonie de Remise des attestations descriptives de compétences pour une Reconnaissance des Acquis de l'Expérience (RAE), organisée par l'Association « Différent et Compétent » de Champagne-Ardenne.**

Jean-François WALSHOFER (*directeur de l'ESAT de l'Isle aux Bois*) en tant que maître de cérémonie a appelé sur la scène les 98 lauréats pour qu'ils reçoivent leur certification qui reconnaît les compétences acquises sur chacun de 13 référentiels métiers : ouvrier soudeur, polyculture élevage, maçonnerie, couture, menuisier fabricant, peintre en bâtiment, livreur, production horticole, agent de conduite de système industrielle, entretien des articles textiles, restauration, propreté et d'hygiène des locaux et entreposage messagerie.

Pour une grande majorité c'était la première fois qu'ils recevaient un diplôme reconnaissant leurs compétences et leurs savoir-faire, on pouvait lire sur leur visage beaucoup de fierté devant des parents et accompagnants, des moments très émouvant pour certains qui se sont exprimés.

Cette remise officielle était diligentée par les jurys valideurs du ministère de l'Éducation Nationale et du ministère de l'Agriculture, ce sont ces jurys qui ont remis les certifications aux 98 lauréats.

Cette certification leur permet de faire valoir sur leur CV, les compétences acquises sur un métier et favoriser ainsi une perspective pour ceux qu'ils le veulent à une accession pour suivre une formation en vue d'obtenir un titre professionnel ou un diplôme par la VAE (*la validation des Acquis de l'Expérience*).

Pour l'Association Chalonnaise de Parents Et amis de personnes déficientes Intellectuelles (Acpei) :

- Une apprentie de l'IME le TREMPAIN, Léa a reçu sa certification sur le métier agent de propreté et d'hygiène.
- Pour l'ESAT de l'Isle aux Bois (ACPEI) ce sont 6 travailleurs qui ont reçu leur certification : Romain et David sur le métier agent entretien textile, Kévin en tant que jardinier paysagiste, Blanche et Nicolas comme agent d'entreposage messagerie et Vanessa en couture.

La cérémonie s'est clôturée par le partage du verre de l'amitié, accompagné par des douceurs sucrées préparées par l'équipe du service restauration de l'ESAT de l'Isle aux Bois.

Christiane LAGRAULET

# Journée du handicap à la foire de Châlons



**L'Acpei a, comme l'année dernière, participé à la foire de Châlons. Mais si tout s'était bien passé en 2022, il n'en fut pas de même cette fois-ci.**

Un rappel du contexte : suite à la commande du commissaire général de la foire, le mouvement associatif français a été, pour l'édition 2023, chargé d'organiser une semaine des associations sur cinq jours avec une thématique par journée : culture, vieillissement, éducation populaire, solidarité et handicap. Pour cette dernière la journée du mardi 5 septembre a été retenue et l'Adapei désignée pour la piloter. Deux chapiteaux étaient prévus, l'un financé par la ville pour les associations sportives et l'autre pour les autres associations offert par la foire.

Pour cette semaine, le cahier des charges était : présenter les associations et leurs activités, proposer des animations au public (*parcours d'accessibilité, jeux*), organiser un temps fort avec un colloque, présenter une création associative au public (*spectacle*)

Nous avons donc entrepris tout ce travail de démarchage des associations œuvrant dans le champ du handicap de tous types (*sensoriels, moteurs, etc.*), afin de les inviter à participer. Nous avons négocié, par ailleurs, la venue d'un Esat musical pour un concert dont nous avons trouvé le financement auprès de l'Unapei Grand Est.

Parallèlement, pendant ce temps les directeurs d'Esat, notamment avec les associations « différent et compétent », « un avenir après le travail » et le CREAI s'occupaient de l'organisation du colloque alors prévu dans une salle de conférences du Capitole.

Malheureusement quelques jours avant la foire nous avons appris :

- que le colloque se ferait dehors sous chapiteau près de la scène où il ne devait pas y avoir de répétitions pendant son déroulement... (*mais qui ont eu lieu quand même*)
- que l'emplacement destiné à nos associations était situé dans le pôle sportif et nous avons eu l'impression d'être des squatteurs. Très mal situé, hors du flux des visiteurs sa surface s'est révélée très insuffisante pour accueillir vingt associations.

Ce projet, commencé avec la perspective d'un programme alléchant, ambitieux et plein de promesses que nous nous sommes employés à mettre en œuvre, s'est finalement avéré un fiasco.

En bons soldats nous nous sommes adaptés jusqu'au bout et avons tenu nos engagements. L'Acpei a pu mettre en avant le dispositif de l'EM3A qu'elle partage avec les Papillons Blancs en Champagne.

Pour rester positifs nous nous sommes enrichis des rencontres avec les autres associations et avons eu le plaisir de la visite d'une quinzaine de nos amis de l'Unapei Grand Est qui avaient fait le déplacement.

Inutile de préciser que bien qu'attachés à la communication sur nos actions en faveur des personnes que nous accompagnons, nous ne renouvelerons pas notre participation à la foire dans ces conditions.

Michel LEFEVRE

# Journée Sports et Sciences

Une journée Sports et Sciences a été organisée le 27 octobre par la ville de Châlons en lien avec plusieurs associations œuvrant dans le champ du handicap au Gymnase Daniel ROYER



Ouvert au public, des personnes en situation de handicap ont participé aux différentes activités proposées par les associations sportives ( *Cécifoot, Torball, Judo...*).

A ce titre deux accueils de loisirs sont venus et ont pu pratiquer des activités sportives habituellement réservées aux personnes en situation de handicap.

Cette manifestation a rassemblé plus d'une centaine de personnes en cette journée de vacances scolaires.

Madjid FARAHI

## Remise de prix GMF - UNAPEI



Ainsi, du fait de leur participation à des projets solidaires (*journées de collecte, préparation et distribution des colis aux bénéficiaires, distribution bénévole de crêpes*), menés au sein des Restos du Cœur, huit jeunes de l'IME Le Tremplin, ont été récompensés, ce mercredi 8 novembre 2023.

Engagée depuis une trentaine d'années aux côtés de l'Unapei, dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap intellectuel, la GMF a cette année, offert un prix destiné à valoriser les bonnes pratiques et les initiatives innovantes, en faveur de la société inclusive d'aujourd'hui et de demain.

Au-delà du prix, ces jeunes ont, également, gagné en autonomie et, développé des valeurs de solidarité. Favorable à l'égalité des chances, la GMF réaffirme, donc, de cette façon, son engagement pour l'inclusion.

Ingrid COCO

## La recette des Gougères avec le « Chef Brice »

### Ingrédients pour des petits modèles :

- 25cl de lait - 100 gr de beurre
- 150gr de farine - 4 œufs entiers
- 5 gr de sel - 50 gr de gruyère ou de comté

Mettre dans une casserole le lait, le sel et le beurre.

Porter à ébullition. Incorporer la farine et dessécher la pâte à feu doux pendant 4 à 5 minutes jusqu'à ce qu'elle ne colle plus aux parois. Laisser refroidir puis incorporer les oeufs, un par un, avec une spatule en bois. Couper le fromage en dés d'environ 3 x 3mm et l'ajouter à la pâte. Remuer jusqu'à obtention d'une pâte bien homogène. Faire des boules de pâte à la cuillère et les placer sur une plaque allant au four que vous aurez préalablement beurrée. Dorer ces boules de pâte au jaune d'oeuf. Cuire à 170° pendant 20 à 25mn





# Deux sportifs à l'honneur au Palais de l'Élysée : l'interview de Sébastien Mengual

Sébastien Menguual et Mickaël Balourdet, entourés de leurs éducateurs lors de la réception organisée par le Président de la République



**Le dimanche 8 octobre 2023, s'est tenue, à Paris (place de la République), la Journée Paralympique.**

Au lendemain de cet évènement, le Président de la République, Monsieur Emmanuel MACRON a mis à l'honneur de nombreux para-athlètes ; l'objectif étant, en réalité, de les féliciter pour leurs performances impressionnantes, lors du Virtus Global Games (*le plus grand rendez-vous sportif annuel pour les personnes en situation de handicap mental et / ou psychologique*) qui, cette année, a eu lieu au mois de juin, à Vichy.

C'est, donc, dans ce contexte que Sébastien Menguual, médaillé de bronze au triple saut et Mickaël Balourdet, médaillé d'argent au lancer du marteau, ont assisté à la cérémonie.

Lors d'un entretien accordé à nos équipes, quelques semaines plus tard (le 27.11.2023), Sébastien l'assure : « c'est détendu mais fier qu'[il] a franchi le seuil du Palais de l'Élysée. L'essentiel, [pour lui], était de profiter du moment présent car nul ne sait de quoi sera fait demain. »

Pourtant, ce n'est pas sans appréhension que le jeune homme, parfois gêné par le bruit, a assisté au rendez-vous ; malgré le caractère presti-

gieux de cette cérémonie, celle-ci représentait, donc, un véritable défi, pour lui.

Engagé dans le sport de haut niveau depuis plusieurs années, Sébastien, démontre, ainsi, que la volonté est un moteur, en faveur de la réussite. Pour lui, « il est nécessaire de toujours sortir de sa zone de confort » afin de palier aux éventuels freins qui s'imposent, tout au long du parcours de vie. Véritable exemple de ténacité, d'endurance, de motivation et de volonté, Sébastien Mengual est autonome dans le cadre de ses entraînements. Mordu de sport, il rêve d'accéder, un jour, à un emploi en lien avec sa passion.



Aujourd'hui, Sébastien se dit « bien intégré » au sein de son club mais aussi, au sein de l'Acpei qu'il remercie, d'ailleurs.

4<sup>ème</sup> au 3000 mètres steeple et 3<sup>ème</sup> au triple saut, il se prépare, d'ores et déjà, pour les compétitions à venir en FFA et sport adapté car il souhaite faire honneur à sa réputation en se qualifiant, lors des prochaines sélections.

Ingrid COCO

↳ Sébastien Menguual,  
au Palais de l'Élysée

# Le sport et l'activité physique ...

**Vous avez été invités à répondre à un questionnaire sur l'activité physique et sportive du 23 mars 2023 au 12 mai 2023.**

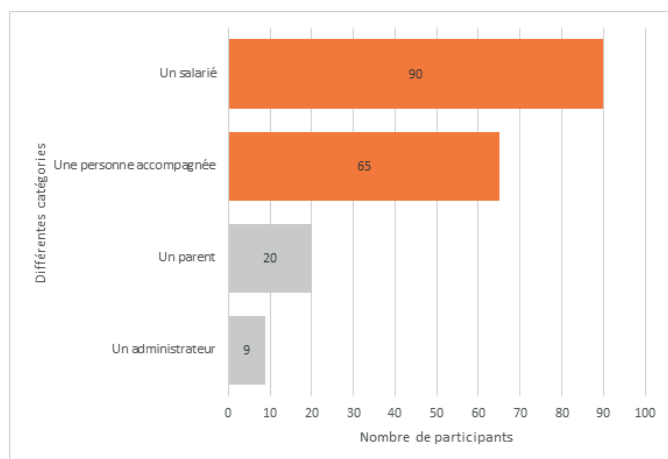
Celui-ci a été créé à l'initiative du groupe de recherche appliquée en activité physique et sportive de l'ACPEI créée en janvier 2023. (cf *Trait d'union n°11 juin 2023*). Nous vous remercions de votre participation, et vous présentons ici un résumé des résultats.

Le but du questionnaire était d'évaluer l'intérêt porter aux activités physiques et sportives, d'éventuels freins ou obstacles et d'en dégager des pistes de réflexion et identifier quels projets mener en priorité.

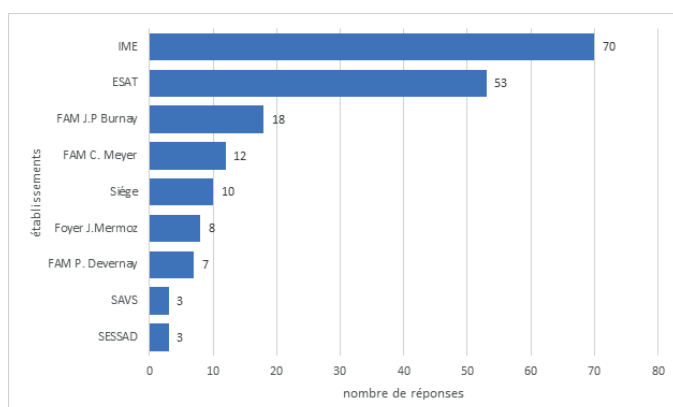
Sur un échantillon estimé à environ 1260 personnes, 189 participants ont été comptabilisés et 184 questionnaires retenus.

En effet, 5 questionnaires étaient incomplets. Une version en facile à lire et à comprendre a également été réalisée.

## Détail des participants



## Nombre de réponses par établissement



## 1) L'accès au sport et à l'activité physique

La perception de l'accès au sport ou à l'activité physique au sein de l'ACPEI est différente en fonction des 4 catégories de répondants.

Nous retiendrons globalement un accès plus simple pour 106 répondants dont 37 personnes accompagnées par l'ACPEI à l'activité physique que sportive. Les personnes accompagnées considèrent majoritairement l'accès au sport comme étant simple (28 sur 65 répondants) tout comme les parents (12 sur 20 répondants).

Les salariés considèrent quant à eux majoritairement l'accès au sport comme étant à améliorer (43 sur 90 répondants).

## 2) Informations sur le sport et l'activité physique au sein de l'ACPEI

La majorité des participants n'avaient pas connaissance des diverses rencontres sportives ayant eu lieu entre janvier et mars 2023.

La même tendance est observée concernant les championnats cités ayant eu lieu en mars 2023. Les participants avaient néanmoins connaissance de la présence de médaillés internationaux en sport adapté au sein de l'ACPEI.

## 3) Les bénéfices du sport et de l'activité physique

Les bénéfices de l'activité physique et sportive sur une personne porteuse d'un handicap mental et/ou psychique sont relevés par 94% des participants.

Dans les compléments de réponses, les participants justifient cela par « *les bénéfices sur le développement de la confiance en soi, la détente, la gestion des émotions, augmentation de l'estime de soi, l'atténuation de troubles du comportement* ».

88% des participants expriment également que l'activité physique et sportive permettrait de favoriser les liens d'inclusion.

91% expriment l'intérêt de l'activité physique et du sport dans le développement ou le maintien

## ... à l'ACPEI

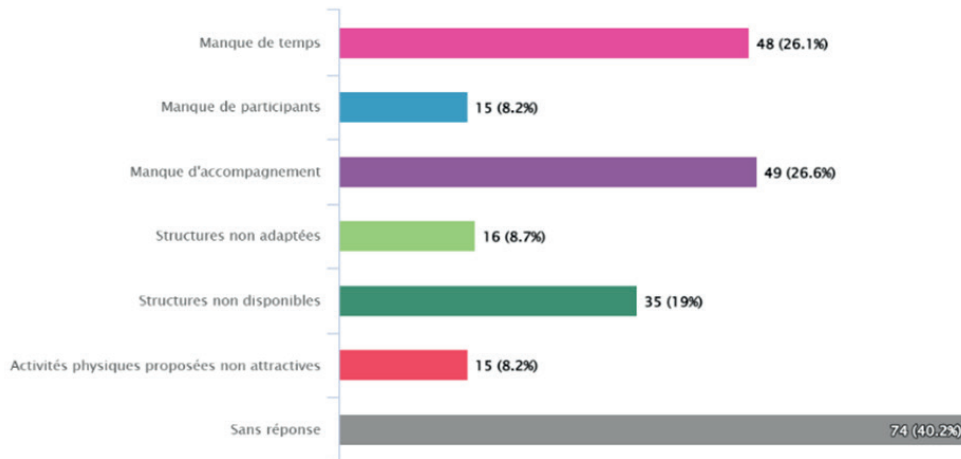
des liens sociaux entre les établissements. L'accès à l'activité physique ou sportive en intergénérationnel a également été évalué.

La majorité (39%) a exprimé que celle-ci doit être améliorée. L'idée de développement d'un projet incluant la famille dans le cadre d'une activité sportive par l'établissement accueillis a eu des retours majoritairement positifs (73%).

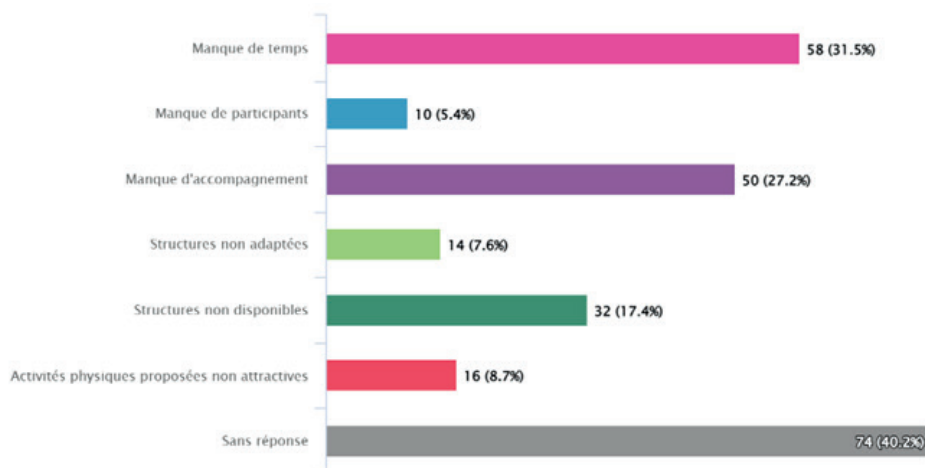
### 4) Le sport et l'activité physique dans les établissements

Nous relevons grâce au graphique ci-dessous que les obstacles rencontrés pour la pratique d'activité physique sont majoritairement le manque de temps et d'accompagnement.

Cela est également relevé comme obstacles à l'exercice de l'activité sportive comme nous pouvons le voir ci-dessous.



Nous confirmons ici la place importante du sport et de l'activité physique dans notre association et avons pu relever différentes pistes de réflexion sur toutes les structures pour renforcer ou développer l'activité physique et/ou sportive.



Catarina PROENCA LOPES, *Psychologue clinicienne*,  
PhD. Esat, foyer Jean Mermoz, SAVS

# ADRESSES UTILES

 <p><b>Acpei</b> Châlons en Champagne</p>	<p><b>Association Châlonnaise de Parents et Amis de Personnes déficientes Intellectuelles</b></p> <p><a href="http://www.acpei.org">www.acpei.org</a></p> 	<p><b>SIEGE SOCIAL</b> Président : François RIGOT Directeur Général : Madjid FARAHI Attachée de Direction : Laurence WALSHOFER Directrice Administrative et Financière : Carole SALON</p> <p>2- 4 rue Roger Bouffet 51000 CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE Tél. 03 26 21 80 22 siege-social@acpei.pro</p>
<p><b>Institut Médico-Educatif - LE TREMPLIN</b> Directrice adjointe : Benoite MOREL</p>	<p><b>INTERNAT IME LE TREMPLIN</b> Directrice adjointe : Benoite MOREL</p>	<p><b>Service d'Education Spéciale et soins à Domicile SESSAD - LE TREMPLIN</b> Directrice adjointe : Benoite MOREL</p>
<p>43 Avenue Jeanne d'Arc 51000 CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE Tél. 03 26 21 80 21</p> <p><i>Capacité d'accueil : 95 places dont 15 à la section d'enfants et adolescents autistes - UEMA : 7 places</i></p>	<p>45 Avenue Jeanne d'Arc 51000 CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE Tél. 03 26 21 80 21</p> <p><i>Capacité d'accueil : 30 places</i></p>	<p>43bis Avenue Jeanne d'Arc 51000 CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE Tél. 07 50 65 91 72</p> <p><i>Capacité d'accompagnement : 20 places (DI) 4 places (TSA)</i></p>
<p><b>Etablissement et Service d'Aide par le Travail - ESAT de l'Isle aux Bois</b> Directeur : Jean-François WALSHOFER</p>	<p><b>Service d'Accompagnement à la Vie Sociale - SAVS</b> Directeur : Marc TRUFFAUT</p>	<p><b>Foyer d'Hébergement - FH Jean Mermoz</b> Directeur : Marc TRUFFAUT</p>
<p><b>Atelier de l'Isle aux Bois</b> 6 rue Roger Bouffet 51000 CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE Tél. 03 26 64 23 58</p> <p><b>Atelier Annexe des Dâts</b> 38 rue des Dâts 51520 SAINT MARTIN SUR LE PRE Tél. 03 26 44 02 34</p> <p><b>Atelier du Blanc des Dâts</b> 35 rue des Dâts 51520 SAINT MARTIN SUR LE PRE Tél. 03 26 44 02 34</p> <p><i>Capacité d'accueil : 144 places</i></p> <p><b>Self Le Rest'O</b></p>	<p>13, rue des Augustins 51000 CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE Tél. 03 26 68 50 70</p> <p><i>Capacité d'accompagnement : 35 places</i></p> <p><b>Habitat inclusif</b> 8 logements</p> <p>13, rue des Augustins 51000 CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE Tél. 03 26 68 50 70</p> <p><i>Capacité d'accompagnement : 8 places</i></p>	<p>4 Allée Elise Deroche 51000 CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE Tél. 03 26 68 50 70</p> <p><i>Capacité d'accueil : 56 places</i></p> <p><b>Dispositif « temps aménagé » de l'ESAT</b> 4, allée Elise Deroche 51000 - CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE Tél : 03 26 68 50 70</p> <p><i>Capacité d'accueil : 14 places</i></p>
<p><b>Foyer de Vie - FDV / FAM Pierre Devernay</b> Directeur : Cathy HAUPRICH</p>	<p><b>Foyer d'Accueil Médicalisé pour Personnes Handicapées Vieillissantes - FAM PHV Claude Meyer</b> Directrice : Aldjira ARNAUD</p>	<p><b>Foyer d'Accueil Médicalisé pour Adultes autistes FAM / MAS - Jean-Pierre Burnay</b> Directeur : Jean-Baptiste MAITROT</p>
<p><b>Internat</b> 30 rue Gal. Jansen 51000 CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE Tél. 03 26 68 50 42</p> <p><i>Capacité d'accueil : FDV : 36 places et FAM : 9 places</i></p> <p><b>Accueil de jour</b> 4 rue Roger Bouffet 51000 CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE Tél. 03 26 21 07 70</p> <p><i>Capacité d'accueil : 8 places</i></p>	<p>Rue du Docteur Mohen 51000 CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE Tél. 03 26 63 24 17</p> <p><i>Capacité d'accueil : 38 places en accueil permanent 1 place temporaire 1 place en accueil de jour</i></p>	<p>Rue Léo Kanner 51510 FAGNIERES Tél. 03 26 21 98 30</p> <p><i>Capacité d'accueil : 24 places dont 6 en MAS</i></p> <p><b>La Ferme Educative</b> Rue du Moulin 51240 NUISEMENT SUR COOLE Tél. 03 26 67 15 81</p> <p><b>EM3A-51</b></p>